

## Használati útmutató TensCare kerek elektróda 25mm

A sikeres stimuláció (TENS/EMS) érdekében fontos, hogy az elektróda párnákat ésszerűen helyezzük el. Az egy csatornán lévő két elektróda között hagyjunk 5-15 cm távolságot.

**Megjegyzés:** Az elektródákat mindig párosával kell használni (két elektróda csatornánként), hogy a jel egy áramkörben tudjon áramlani.

### Használat előtt

1. Győződjön meg arról, hogy a bőre tiszta és száraz. Ne helyezze az elektródákat sérült bőrre vagy olyan területre, ahol nincs normál érzékelés.
2. Nyomja a vezeték csatlakozóit határozottan az elektróda csatlakozó végébe.
3. Óvatosan húzza le az elektródákat a védő műanyag lapról, egyik sarkát megfogva és felemelve. **Figyelem:** Ne húzza az elektródák kábeleit.
4. Kapcsolja ki a készüléket, mielőtt az elektródákat felhelyezi vagy eltávolítja.
5. Helyezze az elektródák ragadós oldalát a fájdalmas terület köré, és nyomja szorosan a bőréhez. A pontos elhelyezési példákat lásd a mellékelt útmutatóban.
6. A használat után óvatosan távolítsa el az elektródákat a bőréről, az elektróda sarkát megfogva.
7. Mindig helyezze vissza az elektródákat a műanyag lapra, és tárolja őket újrászártható műanyag zacskóban.

### Tanácsok

- Az elektródák újr felhasználhatóak, de kizárólag egy páciens használhatja őket.
- Az elektródák latexmentesek. A ragasztó vízbázisú hidrogél.
- A legjobb vezetőképesség érdekében győződjön meg róla, hogy az elektródák jó állapotban vannak és ragadósak.
- Cserélje ki az elektródákat, ha azok elvesztik ragadósságukat vagy kiszáradnak.
- Nagyon meleg időben a gél meglágyulhat az elektródákon.

### Tárolási idő

Az elektródák 12-20 használatot bírnak ki, a bőr állapotától és a páratartalomtól függően. Bontatlan csomagolásban az elektródák tárolási ideje 3 év. Ez a tárolási idő nagyon magas hőmérséklet vagy alacsony páratartalom esetén csökkenhet.

### Figyelmeztetések

- Ne hagyja figyelmen kívül az elektródákra adott allergiás reakciókat: Ha bőrirritáció lép fel, hagyja abba a készülék használatát, mivel néhány felhasználó érzékeny lehet a géltre.
- Az elektródák kizárólag EN ISO 60601-1 és EN ISO 60601-2-10 szabványnak megfelelő idegstimulátorokkal használhatók.
- Fontos: Vegye figyelembe a készülékhez mellékelt összes ellenjavallatot, óvintézkedést és figyelmeztetést.